Collège : **Année scolaire :** 2018 – 2019
Niveau : 1ère AM **Durée :** 1h

2ème devoir de français du 1ème trimestre

Le texte :

Manger sainement

Bien manger signifie consommer une variété d'aliments pour se sentir bien et rester en bonne santé. Une alimentation saine, accompagnée d'une vie active, diminue tous risques de maladies et nous aide à atteindre un poids normal.

- Pour manger sainement on doit :

1- Choisir une variété d'aliments fruits, légumes, protéines (poisson, viande, œuf), féculents (pain, riz, pâtes) et les produits laitiers (lait, fromage et yaourt).

2- Limiter notre consommation d'aliments riches en calories, matières grasses et en sodium.

3- Boire de l'eau car notre organisme en a besoin pour fonctionner correctement.

Texte adapté

Questions :

I / - Compréhension de l'écrit : (13pts)

1- Dans ce texte on : a- explique b- informe c- raconte **(0.5pt)**

2- Que signifie bien manger ? (1pt)

……
……...

3- Réponds par « vrai » ou « faux » : (2pts)

* Pour avoir une bonne santé on ne doit pas varier la nourriture …….
* Une alimentation saine diminue tous risques de maladies ……
* Nous devons consommer les aliments riches en calories et en matières grasses ……
* Notre corps a besoin d'eau pour fonctionner correctement …….

4 - On trouve les protéines dans : 1-……./2-……/3-……..….. **(1.5pt)**

5 - Les féculents sont : 1-……/2-……/3-……..…… **(1.5pt)**

ency-education.com/exams

6 - Trouve dans le texte un mot de la même famille que : **(1.5pt)**

« Alimenter » **« consommer »** **« correct »**

…… …… ……

7 – Souligne l'adjectif qualificatif et entoure le complément du nom dans la phrase suivante :

Une bonne alimentation nous évite les problèmes de santé. **(1pt)**

8 - **Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif :** **(2pts)**

- Lorsque je **(finir)** …… de manger, je me brosse les dents.

- Nous **(choisir)** …… de consommer une nourriture riche en vitamines.

9 - **Mes la phrase suivante au pluriel:** **(2pts)**

- Une alimentation saine, et équilibrée → ……..……

II / - Production écrite : **(7pts)**

Lors d'une consultation médicale. Le médecin conseille ta mère de te préparer régulièrement un repas varié et équilibré.

Explique en quelques lignes la composition et les bienfaits de ce repas :

Boite à outils :

Verbes	Noms	Adverbes
Manger	Fruits et légumes	Suffisamment
Consommer	Produits laitiers	Régulièrement
Protéger	Féculents - eau	Quotidiennement
Assurer – éviter	Santé – corps – maladies	Correctement

Critères de réussite :

- Utilise des phrases déclaratives et conjugue les verbes au présent de l'indicatif.

- Utilise les adjectifs qualificatifs et les compléments du nom

Bonne chance

ency-education.com/exams

1am.ency-education.com

ETABLISSEMENT : MOKHTARI EL Hadj **NIVEAU** : 1ère AM

NOM et PRENOM : .....

CLASSE : ..... **Mercredi 18 octobre 2017**

DEVOIR N°1 DU PREMIER TRIMESTRE

L'hygiène des pieds

Le nettoyage des pieds fait partie de l'hygiène corporelle quotidienne. Il nous évite la multiplication des bactéries et les mauvaises odeurs.

La toilette des pieds ne prend pas beaucoup de temps, mais **elle** doit être effectuée avec soin :

- Tu laves tes pieds chaque jour à l'eau et au savon,
- tu les rinces bien,
- tu les sèches bien en essuyant entre les orteils.
- Aussi, tu dois changer de chaussettes quotidiennement surtout après une activité physique.

(Texte adapté)

I. Compréhension de l'écrit : (13 pts)

1- Dans ce texte l'auteur parle de :

..... (1pt)

2- Pourquoi doit-on nettoyer ses pieds? (2pts)

.....

.....

3- Complète le tableau suivant : (3pts)

verbe	nom
laver	
définir	
changer	

ency-education.com/exams

4- Relève du texte une phrase **déclarative** puis mets-la à la forme **négative** :

Phrase déclarative : (1.5pt)

.....

Forme négative : (1.5pt)

.....

5- A quoi renvoie le pronom souligné dans le texte ? (1pt)

Elle ⟶

6- Mets les verbes entre parenthèses ( ) au présent de l'indicatif **:**

- Tu **(brosser)** ..... tes dents matin et soir. (1.5pt)

- Nous **(laver)** .....nos mains avant et après chaque repas. (1.5pt)

II. Situation d'intégration : (7 pts)

Complète le texte ci-dessous avec les mots qui conviennent :

Pour être en bonne ..... , je garde ma propreté de la manière suivante : je ..... mes mains avec de l'eau et du ..... avant et après chaque ..... pour me débarrasser des microbes qui causent des ..... , je ..... mes dents trois fois par ..... et je me douche deux fois par semaine.

« La propreté fait partie de la foi »

ency-education.com/exams

1am.ency-education.com

CEM: Tayeb TAKLIT/Bougaa

Niveau: 1A.M (2018/2019).

Devoir N.2

Nom: ……..

Prénom: ……..

Classe: …… N. …….

L'importance d'une alimentation saine.

Une alimentation saine et équilibrée est essentielle au maintien de la santé des gens de tout âge. Elle permet de:

- Prévenir plusieurs maladies telles les maladies du cœur, le diabète, l'obésité, l'ostéoporose.

-Réparer et remplacer les cellules et les tissus de notre corps.

- Produire l'énergie utilisée pour pouvoir bouger, travailler et ne pas avoir froid.

Bref, en mangeant équilibré, on se protège contre les infections, on reste en bonne santé, actif et bien concentré à l'école.

Questions

I-Compréhension de l'écrit:

1- Entoure la bonne réponse:
Ce texte est: - narratif - explicatif - descriptif

2- Choisis la bonne réponse: Dans ce texte
-On donne la définition de "l'alimentation équilibré"
-On explique l'importance de "l'alimentation équilibré"

3- Quel est le procédé explicatif utilisé dans ce texte.
(la définition ou l'énumération)
……
.

4- Réponds par **vrai** ou **faux**:
- Une alimentation équilibrée peut causer plusieurs maladies. ……..
- Manger équilibré protège notre corps des infections. ……..
- pour pouvoir travailler et bouger il faut se nourrir. ……..

5- Relève du texte:
Le synonyme de : saine = …….
Le contraire de : chaud ≠ …….

6- Relève du texte:
Un complément du nom: ……
Un adjectif qualificatif: ……...

7- Complète :

1am.ency-education.com

On se nourrit bien donc on reste en bonne santé.
Nous nous ……... Donc nous …… en bonne santé.

8- Complète :
Une alimentation saine et équilibrée nous assure une bonne santé.
Des recettes …….. nous assurent une bonne santé.

II-Production écrite:

Complète le texte avec les mots suivants:

sucres - bonne- eau- féculents- corps - graisses- fruits- repas- protéines –légumes

La consommation de différentes sortes d'aliments assure une …… santé. Un …… équilibré comprend des …….. (pâtes, riz ou pain) et cinq …….. et …….. par jour. Une petite quantité de …….. (fromage ou viande par exemple) complète le repas. Consommés en faible quantité, les ……. et les …… sont des aliments utiles.

L' …… nous est bénéfique car notre …….. en a besoin pour fonctionner correctement.

Mme:Idder/Mme:Slimani

ency-education.com/1am

CEM LES CINQ FUSILLES * SOUK EL-HAD * BOUSSELAM* SETIF

Devoir surveillé № 01 du premier trimestre

Niveau : 1ère année moyenne

Durée : **1** heure

Nom : ……. **Prénom :** ……. **Classe :** ……

Texte :

Les mains sales tuent !

Il faut bien se laver les mains avec de l'eau et du savon : avant de manger ; après être allé aux toilettes ; au cours de la préparation des repas et pour les femmes à chaque fois qu'elles s'occupent de leurs bébés ··Une fois avant, une fois après ···C'est tout simple, mais c'est aussi la meilleure façon d'éviter d'attraper des maladies qui peuvent être graves. La propreté des mains donc est essentielle.

Texte adapté

Questions

I. Compréhension de l'écrit :

1. Lis le texte attentivement puis coche les bonnes réponses :

* Le texte parle : - de la propreté des mains. ☐
- de la propreté des bébés. ☐
- de la propreté du corps. ☐

* Selon le texte, on doit se laver bien les mains :
- après être allé aux toilettes ☐
- avant de manger ☐
- avant de dormir ☐

2. Pourquoi faut-il se laver bien les mains, d'après le texte ?
- ……

3. Réponds par vrai ou faux :
- Les femmes doivent se laver les mains quand elles s'occupent de leurs bébés·····
- Il faut se laver les mains avec de l'eau seulement·····:

4. Complète ce tableau :

Le verbe	Le nom d'action
- ……: - occuper	- préparation - ……

5. Réécris cette phrase à la forme négative : « La propreté des mains est difficile. »
- ……:

6. Qu'est-ce qui remplace le pronom personnel souligné dans le texte ?
- ……

7. Mets au présent de l'indicatif le verbe mis entre parenthèses dans la phrase suivante :
- Tu te (laver)·····: les mains.

8.

II. Production écrite :

Complète le texte par les mots suivants : ***se déposer –brossage –alimentaires –brossage –caries – dents.***

Le brossage des ·····:. est le seul moyen de lutter efficacement contre les·····:... Le ····· .. permet de supprimer les débris ·····et de limiter la plaque dentaire, responsable avec les bactéries. Après chaque repas, des débris alimentaires ·····sur et entre les·····:

1am.ency-education.com

Le titre : **une alimentation équilibrée**

POUR RESTER BELLE ET EN FORME !

Pour rester en forme et en bonne santé, il faut manger varié et équilibré.
C'est une question d'habitude !
Il est conseillé de manger de tout.
Il faut consommer, chaque jour, au moins un aliment dans chacune des 5 familles d'aliments :
- lait et produits laitiers,
- viandes, poissons et oeufs,
- fruits et légumes,
- céréales et légumes secs,
- matières grasses (huiles...)
- sucreries (bonbons...)

Mais attention aux quantités !
Certains aliments sont à consommer avec modération !
Vous devez boire tout au long de la journée au moins 1,5 litres d'eau par jour. Evitez les boissons sucrées !
Evitez de manger gras!
Il faut aussi faire du sport au moins 30 minutes par jour !

Anne Romain, Tonicmag', Février 2013

1/Compréhension de texte (13pts) : ***1) Complète.***

Qui ?	A qui ?	Pourquoi ?Dans quel but ?

2) Souligne la bonne réponse. a)-Ce texte est de type : -narratif -descriptif -explicatif

b)-Le thème de ce texte est : - la propreté - l'alimentation - le sport

c)-Pour être en bonne santé, il faut: -Manger beaucoup. -Manger de tout.

3) Complète le tableau avec les mots suivants:«Bonbons,les fruits, matières grasses,l'eau »

A consommer (Aliments bons pour la santé)	A éviter(en faible quantité)
……	…….

4) Barre l'intrus : -bénéfique-dangereux-important-utile-nécessaire-

5) Souligne le groupe nominal et encadre l'adjectif qualificatif épithète.

-Evitez les boissons sucrées. Il faut prendre un repas varié.

6) Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif.

-Ces aliments (être) très bénéfiques. -Ma mère (choisir) la nourriture soigneusement.

7) Complète : Une alimentation saine ne provoque pas des maladies.

Des …… pas de maladies.

Situation d'intégration: (07) ***« L'esprit sain dans le corps sain »***

Ton petit frère joue beaucoup dans le jardin, il rentre à la maison les mains tout sales. *Ecris un texte pour lui expliquer l'importance de l'hygiène des mains* (se laver les mains avant et après chaque repas pour éviter les maladies*) et comment y procéder correctement.*

1am.ency-education.com

Nom : ..... **Prénom :** ..... **Classe: 1ère AM...**

Devoir du premier trimestre :

Texte :

L'hygiène prend une place de plus en plus grande dans la médecine préventive. Mais qu'est ce qui la rend tellement importante dans notre vie?

L'hygiène du corps est un ensemble de règles de propreté journaliers et hebdomadaires pour les mains, les pieds, le cuir chevelu, la bouche et les dents et bien d'autres parties du corps tels le visage, le nez, les oreilles…etc. En les appliquant, ces règles permettent de protéger notre corps et les personnes qui nous entourent contre les maladies...

L'hygiène permet donc de lutter contre les sources de contamination et de réduire les moyens de transmission et d'en réduire ainsi la propagation.

Texte adapté, Santé-magazine

Questions :

I- Compréhension de l'écrit :

1- *Dans ce texte, l'auteur:* ***a- explique*** ***b-décrit*** ***. c-raconte*** **(1 pt)**

- ***Choisis les bonnes réponses ;***

2- *Complète le tableau suivant :* **(2 pts)**

Qui écrit?	A qui ?	De quoi ?	Dans quel but ?

3- *Relève, dans le texte, la définition de l'hygiène :* **(1.5 pt)**

……
……

4- *Réponds par "vrai ou faux" :* **(1.5 pt)**

- *L'hygiène n'est pas vraiment importante dans notre vie. (……)*
- *L'application des règles de l'hygiène provoque les maladies. (……)*
- *L'hygiène permet de lutter contre les sources de contamination. (……)*

5- *Relève deux mots du champ lexical de « l'hygiène » :* **(01 pt)**

- …… - ……

6- *Donne les noms d'action verbes suivants :* **(02 pts)**

-brosser → …… ***– utiliser*** → ……

ency-education.com/exams

7- Transforme la phrase suivante à la forme négative : (1.5 pt)

- *L'hygiène permet de lutter contre les sources de contamination.*

→ ……..

8- Que remplace le pronom souligné dans la phrase suivante : (1pt)

- *« L'hygiène prend une place de plus en plus grande. Mais qu'est ce qui la rend tellement importante dans notre vie? »*
- ----------

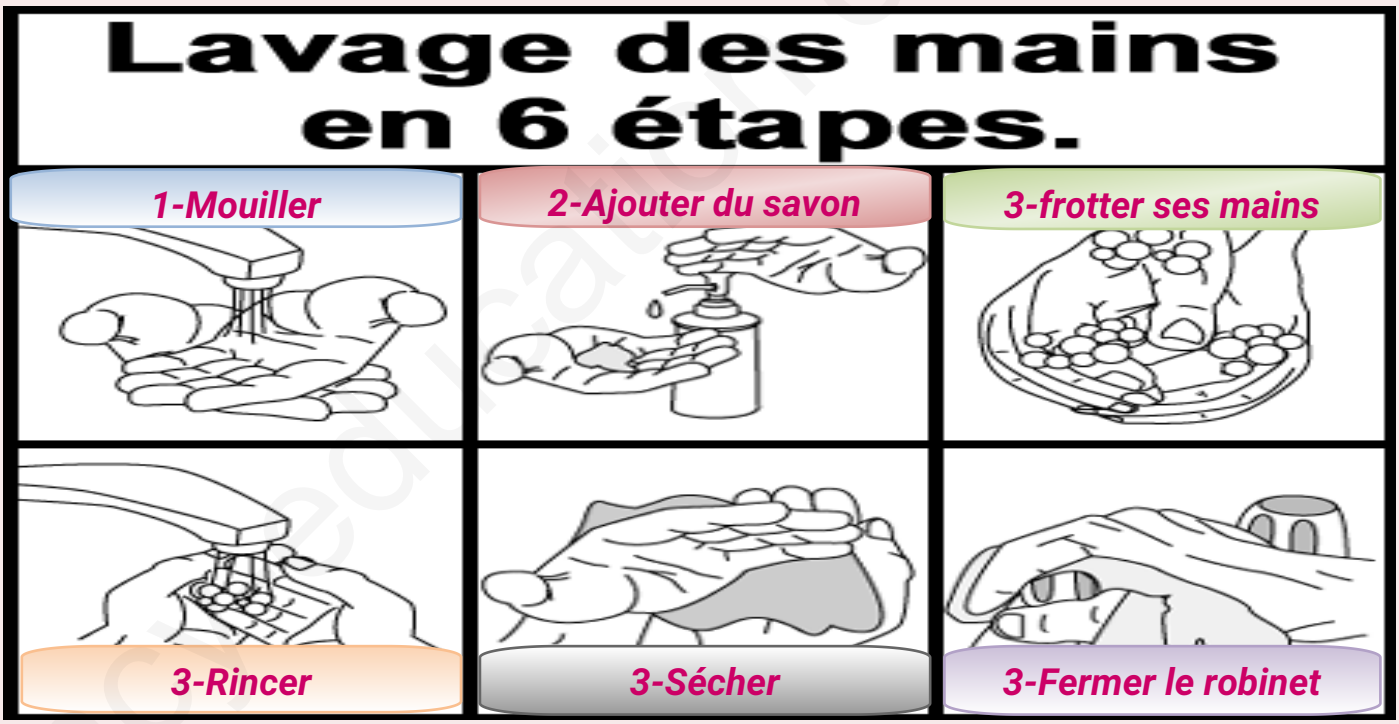
9- Mets le verbe entre parenthèses au présent de l'indicatif. (1.5 pt)

« L'application des règles d'hygiène (protéger) ……notre corps contre les maladies. »

II) Production écrite : (07 pts)

Ton petit frère n'arrive pas à se laver les mains correctement. Il vient demander ton aide.
Consigne : *Rédige un petit texte (de 3 à 4 phrases) dans lequel tu lui expliqueras les étapes à suivre pour le faire*
Critères de réussite :- *Donne un titre à ce texte sous forme de question.*
-Utilise la première personne du singulier.
-Conjugue les verbes au présent de l'indicatif.
-Emploie les connecteurs d'énumération.

Aide-toi des vignettes suivantes :



……

……

……

……

……

……

1am.ency-education.com

CEM : Kouchit Abdelmadjid **Année scolaire** : 2109/2020

Nom : …… **Prénom** :……..….. **Niveau** : 1AM….

Devoir surveillé n° 01 de français

L'hygiène corporelle

Pour vivre en bonne santé, l'homme doit veiller à être propre dans son corps, mais aussi dans son environnement.

Les saletés peuvent causer beaucoup de maladies, et pour *les* éviter, les médecins recommandent quelques pratiques à respecter comme :

- Prendre une douche au moins une fois par semaine

- Se laver les mains avec du savon, avant et après chaque repas.

- Se brosser les dents deux fois par jours, après le repas.

Ces gestes sont simple, mais si importants pour vivre sainement, car « il vaut mieux prévenir que guérir ».

Texte adapté

- Lis le texte puis réponds aux questions suivantes :

1- ***Souligne la bonne réponse :***

- Dans ce texte l'auteur : a/ explique b/ raconte c/ décrit.
- Le texte parle de : a/ l'alimentation b/ la propreté c/ les microbes.

2- Que doit-on faire pour vivre en bonne santé ?

→……

……

3- Relève du texte deux (2) pratiques recommandées par les médecins pour éviter les maladies causées par les saletés.

- ……
- ……

4- Répond par ''vrai '' ou ''faux'' :

- Il faut prendre une douche une fois par mois.►……..
- Les saletés ne causent pas les maladies. ►…….

5- Que remplace le pronom souligné dans le texte ?

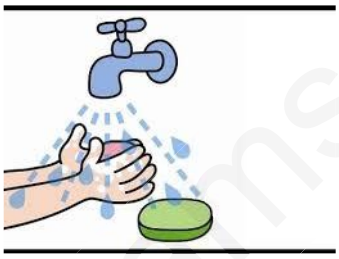
► ***Les***→……

1am.ency-education.com

6- Complète la phrase :

- Mon frère brosse les dents quotidiennement.
- Mon frère et moi ……les dents quotidiennement.

7- Rédige un petit paragraphe dans lequel tu expliqueras comment se laver les mains. Utilise les verbes suivants au présent de l'indicatif à la 1ère personne du singulier (je)



Les verbes : mouiller/savonner/ frotter/ rincer/ sécher

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

« La propreté fait partie de la foi »

Bon courage

ency-education.com/exams

Nom :
Prénom :

جبل الونشريس

Classe : 1AM…

Devoir N° 01 de français du 1er trimestre

Les microbes et l'hygiène corporelle

Les microbes sont des être vivants très minuscules qu'on ne peut pas voir à l'œil nu. **Ils** sont présents partout et ils peuvent causer de graves maladies. Mais comment peut-on éliminer ces microbes pour éviter de tomber malade ?

Selon les docteurs, l'hygiène corporelle est une pratique essentielle. **Elle** contribue grandement à réduire les infections causées par les microbes. Se doucher est important dans la vie d'un enfant afin de garder une bonne hygiène. Les enfants doivent se laver les mains plusieurs fois par jours, à l'aide du savon et de l'eau. Il faut aussi se brosser les dents deux fois par jours pour éviter les caries dentaires et la plaque dentaire.

Pour conclure, les enfants doivent être sensibilisés, que ce soit chez eux ou à l'école, de l'importance de l'hygiène corporelle, ainsi que les bonnes pratiques qu'il faut faire pour être en bonne santé et pour ne pas contaminer son entourage.

Fondation Mustela – La propreté

I – Compréhension du texte :

1- Quel est le type de ce texte ? (01pt)

a) Narratif b) Explicatif c) Prescriptif

2- Quel est le thème de ce texte? (01pt)

a) La santé b) l'école c) les jeux

3-Relève dans le texte la définition de « MICROBE » (01pt)

……

4- Complète le tableau suivant à partir du texte :(2.5pts)

		Les parties du texte		
Le titre	**La source du texte**	**Le questionnement**	**L'explication**	**La conclusion**
		Paragraphe numéro ……..	Paragraphe numéro ……..	Paragraphe numéro ……..

5- A qui renvoient les pronoms personnels soulignés dans le texte ? (1pt)

Ils = ……

Elle = ……

ency-education.com/exams

6- Transforme les verbes ci-dessous en noms en utilisant des suffixes : (1pts)

Frotter →……

Brosser →……

7-Donne les verbes des noms suivants : (1pt)

a) Préparation → ……

b) chargement → ……

8- Réponds par « Vrai » ou « Faux » : (2pt)

- Les microbes ne causent pas de maladies ……..

- L'hygiène est mauvaise pour la santé de l'enfant ……..

- Les enfants doivent se brosser les dents deux fois par jour ……..

- On peut voir les microbes à l'œil nu ……..

9- Souligne la phrase déclarative parmi les phrases ci-dessous : (0.5pt)

- Comment éliminer les microbes **?**

- Les microbes sont des êtres vivants très minuscules

- Brosse tes dents **!**

10- Conjugue les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif : (02pts)

- Je (laver) …… mes mains plusieurs fois par jours.

- Les enfants (se brosser) …… les dents pour éviter les caries dentaires.

- Toi et ton frère (nettoyer) …….. votre chambre.

- Moi et ma sœur (travailler) ……sur une brochure de santé.

ency-education.com/exams

Etablissement : **Niveau** : 1AM

Nom : .....**Prénom :** .....**Classe :** 1AM…..

Devoir surveillé N°01

Texte :

Le brossage des dents

Le brossage des dents est l'une des regèles d'hygiène. **Il** doit être effectué deux à trois fois par jour après chaque repas à l'aide d'une brosse à dents et du dentifrice pendant 3 minutes.

Le brossage des dents est important, car il nous permet d'éviter le problème de la carie dentaire. **Elle** est souvent provoquée par les éléments sucrés que les enfants consomment en grande quantité sans se brosser les dents.

Texte Adopté

Questions :

I. Compréhension de l'écrite :

1) Ce texte est de type : ☐ Narratif ☐ Descriptif ☐ Explicatif

2) Ce texte parle du : ☐ Microbes ☐ Brossage des dents ☐ Lavage des mains (Choisis la bonne réponse) **2pts**

3) Réponds par **Vrai** ou **Faux**…**3Pts**

- Le brossage des dents il nous permet d'éviter la carie dentaire.....
- Il doit être effectué deux à trois fois par semaine.....
- La carie dentaire est provoquée par des aliments riche en vitamine.....

4) Complète le tableau suivant : … **2pts**

Verbe	Nom
Brosser	.....
.....	Lavage
Consommer	.....
Charger	.....

ency-education.com/exams

5) A qui renvoient les pronoms personnele soulignés dans le texte ? : **2pts**

Il → ..... **Elle →**.....

6) Quelle est **le type** de cette phrase ? – Transforme cette phrase à **la forme négative** :

« Je brosse mes dents après chaque repas. » **2pts**

A. Le type de cette phrase est : .....

B. La forme négative : .....

7) Relève dans le texte **un adjectif qualificatif** : **1pt**

8) Mets au pluriel la phrase suivante : **« J'ai acheté une brosse à dents bleue. » …1pt**

J'ai acheté des.....

9) Mets les verbes entre parenthèse au présent de l'indicatif : **3pts**

Je (laver) mes mains avec de l'eau et du savon.

.....

Nous (brosser) nos dents deux à trois fois par jour.

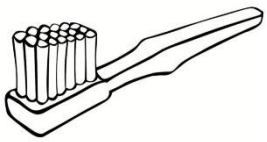
.....

Les médecins (conseiller) les enfants de se brosser les dents chaque jour.

.....

.....

10) Relève dans le texte les noms des éléments suivants : **3pts**



…….. …….. ……

La propreté fait partie de la fois **La présentation : 1pt**

ency-education.com/exams

Nom :…….. ***Année scolaire : 2020/2021***

Prénom :…… ***Classe : 1AM***

Devoir surveillé du premier semestre

Le texte :

La carie dentaire est une infection des tissus de la dent. **Elle** est souvent provoquée par les aliments sucrés que les enfants consomment en grande quantité sans se brosser les dents ou pas régulièrement. Lorsqu'ils le font, ils n'utilisent pas un dentifrice au fluor. Chaque brossage doit durer trois minutes. Comme on le voit, les caries dentaires sont un problème de santé grave. Il doit être combattu sérieusement.

« Manuel scolaire 1am ».

Questions :

I/-compréhension de l'écrit : (15 pts).

1. Quel est le problème de santé abordé dans le texte ? (2 pts).
   ……
   …….
2. Trouve dans le texte la définition de : la carie dentaire. (2 pts).
   ……
   …….
3. Que remplace le pronom personnel « **elle** est provoquée » dans le texte ? (2 pts)
   ……
   …….
4. Il utilise un dentifrice au fluor. (3pts).
   -Quel est le type de cette phrase ?
   ……
   …….
   -Transforme la phrase à la forme négative.
   ……
   …….
5. Complète le tableau suivant : (3 pts).

Nom	Verbe
…….	Laver
Brossage	……

6. Conjugue les verbes entre parenthèses ( ) au présent de l'indicatif. (3 pts).

ency-education.com/exams

-Les élèves (choisir) ……. un projet sur la santé.

-Mon frère et moi (brosser) …….. les dents.

II/- Production écrite : (5 pts).

Complète le paragraphe avec les mots suivants : microbes – éviter – tousse – malades- mains.

On se lave les …… .. pour éliminer les …… qui se transmettent facilement d'une personne à une autre. Il faut se couvrir la bouche et le nez quand on ……. … Ou quand on éternue, cela nous permet d'……. de tomber malade et de rendre les autres ……..

Bon courage.

ency-education.com/exams

1AM

Nom : ……

Classe : …… Groupe : ……

Date : ……

CEM OUACHEM MEHADJI Mustapha

Année scolaire : 2020/2021

DEVOIR DE FRANÇAIS N°1

Appréciation :

TEXTE SUPPORT :

À la découverte des légumineuses

On entend de plus en plus parler des légumineuses qui sont des aliments à privilégier dans une alimentation équilibrée. Alors pourquoi doit-on consommer des légumineuses ?

Les légumineuses sont des aliments d'origine végétale qui font partie de la grande famille des féculents. Il s'agit des graines de certains légumes, on les appelle aussi *les légumes secs* (les fèves, les haricots secs, les lentilles, les pois cassés, les pois chiches...). Les légumineuses sont bourrées de qualités : rassasiantes et savoureuses, elles apportent des glucides et sont également riches en protéines, ainsi qu'en vitamines, minéraux et fibres.

Consommées au moins deux fois dans la semaine comme féculent ou en remplaçant la viande, les légumineuses raviront vos papilles.

Site internet

QUESTIONNAIRE :

① Coche ☒ la bonne réponse.

- Ce texte est de type : ☐ informatif ; ☐ narratif ; ☐ explicatif. (1p)

② Relève du texte la définition du mot « Légumineuses » : (2p)

③ Réponds par **vrai** ou **faux** : (3p)

a) Les légumineuses font partie de la famille des fruits et légumes. ……

b) Les fèves, les haricots secs, les lentilles sont des légumes secs. ……

c) Les légumineuses sont riches en protéine ainsi qu'en vitamines. ……

④ **Nominalise** les verbes suivants : (2p)

- **consommer** → La
- **grignoter** → Le

⑤ Souligne la proposition subordonnée relative (PSR) et encadre l'antécédant. (2p)

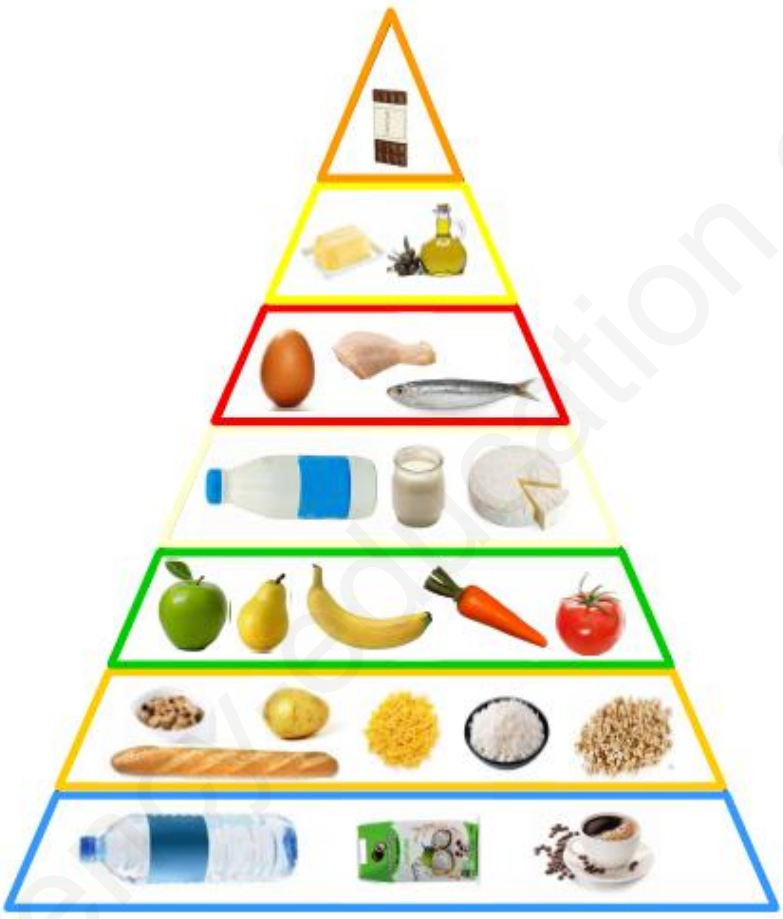
- On parle de plus en plus des légumineuses qui sont des aliments à privilégier dans notre alimentation.

⑥ Conjugue ces verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif. (2p)

- Nous (préférer) …… les légumes secs.
- Ils (finir) …… la soupe de lentilles.

⑦ Complète la pyramide alimentaire avec les différentes familles d'aliments : (7p)

Les produits sucrés / Les féculents / Les viandes, poissons, œufs / Les fruits et légumes / Les boissons / Les produits laitiers / Les matières grasses.



7 ……

6 ……

5 ……

4 ……

3 ……

2 ……

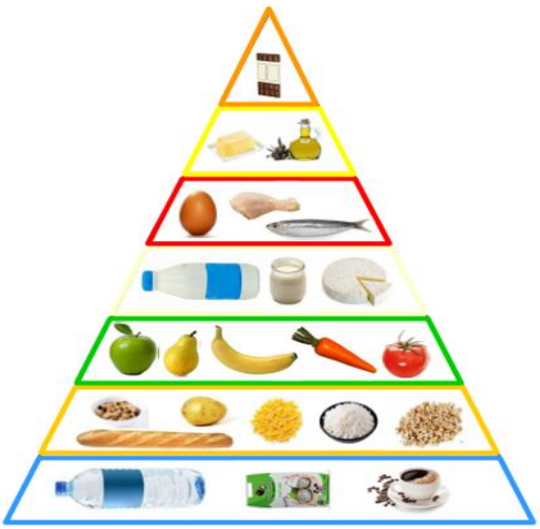
1 ……

La pyramide alimentaire

Bon courage ! Votre professeur de français ☺

CORRECTION DU DEVOIR DE FRANÇAIS N°1

1AM

N°	Réponses	Points
01	Cocher ☒ la bonne réponse. Ce texte est de type : ☐ informatif ; ☐ narratif ; ☒ explicatif.	*1pt.*
02	Relever du texte la définition du mot « Légumineuses » : ***Les légumineuses sont des aliments d'origine végétale qui font partie de la grande famille des féculents.***	*2pts*
03	Répondre par vrai ou faux : a) Les légumineuses font partie de la famille des fruits et légumes. ***Faux*** b) Les fèves, les haricots secs, les lentilles sont des légumes secs. ***Vrai*** c) Les légumineuses sont riches en protéine ainsi qu'en vitamines. ***Vrai***	*1pt.* *1pt.* *1pt.*
04	Nominalise les verbes suivants : - consommer → La ***consommation*** - grignoter → Le ***grignotage***	*1pt.* *1pt.*
05	Souligner la proposition subordonnée relative (PSR) et encadrer l'antécédant. - On parle de plus en plus des légumineuses qui sont des aliments à privilégier dans notre alimentation.	*2pts*
06	Conjuguer les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif. - Nous (préférer) **préférons** les légumes secs. - Ils (finir) **finissent** la soupe de lentilles.	*1pt.* *1pt.*
07	**7. Les produits sucrés →** **6. Les matières grasses →** **5. Les viandes, poissons, œufs →** **4. Les produits laitiers →** **3. Les fruits et légumes →** **2. Les féculents →** **1. Les boissons →**  La pyramide alimentaire	*1pt.* *1pt.* *1pt.* *1pt.* *1pt.* *1pt.* *1pt.*

PEM AZIZ BEKADDOUR

CEM : SAKER HOCINE

Nivea 1AM

Devoir surveillé n° 01

Au cours d'une journée vos mains touchent à plusieurs objets qui sont contaminés par des virus ou des bactéries.
Lorsque vous portez vos mains à vos yeux, à votre nez ou à votre bouche, vous courez plus de risques d'attraper une infection comme la grippe et le rhume .
Le lavage des mains est un excellent moyen d'éviter de vous contaminer et de contaminer les autres.

I-Compréhension de l'écrit :

1-choisis la bonne réponse (2 pts)

a- Dans ce texte , l'auteur : informe, raconte , explique .

b- Dans ce texte , l'auteur parle : de brossage des dents –du lavage des mains (2 pts)

2 –Réponds par :vrai /faux

- Chaque jour , nos mains touchent des objets sales (3 pts)
- Le lavage des mains est un moyen pour éviter les maladies

3- complète les tableau :

Verbe	Noms
Contaminer	.....
.....	Lavage

(3 pts)

4- Le lavage des mains est important (2 pts)

- Souligne le complément du nom et entoure le nom qu'il précise .

5 - Mets le verbe entre parenthèses au présent de l'indicatif.

- Nous (toucher) des objets sales . (2 pts)

6- Il lave ses mains .

- Réécris la phrase à la forme négative . (2 pts)

7- « Je touche des objets sales » (2 pts)

- Souligne l'adjectif qualificatif.

8- Donne un titre au texte . (2 pts)

ency-education.com/exams

Année scolaire 2020/2021 Niveau 1am

Nom :…… prénom :…….. 1am ….../20

Devoir du 1er trimestre

Une bonne hygiène de vie

Avoir une bonne hygiène de vie repose sur des gestes simples à appliquer au quotidien. Quels sont les gestes quotidiens à appliquer pour une hygiène de vie ?

Mangez de manière équilibrée : limitez les aliments gras, salés et sucrés. Mangez des fruits et légumes à chaque repas.

Pensez à vous laver les mains régulièrement pour éviter la propagation des bactéries sur chaque objet que vous touchez.

Pratiquez 30 minutes d'activité physique par jour pour entretenir votre cœur et vos autres muscles.

Une bonne *hygiène* de vie est le meilleur moyen d'éviter certaines maladies.

Source : internet

I- **Compréhension de l'écrit (13 pts)** : lis le texte puis réponds aux questions

1- De quoi parle ce texte ? ……... **(1pt)**

2- Quels sont les gestes à appliquer pour une bonne hygiène de vie ? **(3pts)**

a- ……

b- ……

c- ……

3- Quels aliments il faut limiter ? **(1.5pts)**

…… …… ……

4- Réponds par **vrai** ou **faux** **(2pts)**

a- Il ne faut pas manger des fruits et des légumes ……

b- L'activité physique permet d'éviter les maladies . ……

5- Remplace les mots soulignés pas le bon pronom (les -il- elle –le – leur- lui) **(1.5pts)**

« **La petite fille** offre **des bonbons** **à son papa**.

……

6- Relève du texte le synonyme du mot sport ? **(1pt)**

Sport =……

7- Conjugue le verbe au présent de l'indicatif et accorde l'adjectif. **(2pts)**

Elle **mange** des fruits **délicieux**.

➔ Nous …… une tarte ……...

8- Souligne le complément du nom (C.N) : **(1pt)**

J'aime la tarte au citron.

II- Expression écrite : 7 points

Écris sous chaque image la consigne . sous forme de phrase déclarative au présent de l'indicatif

Je …… je …… je ……

…… …… ……

1am.ency-education.com

Corrigé

I- **Compréhension de l'écrit (13 pts)** : lis le texte puis réponds aux questions

1- De quoi parle ce texte ? **Une bonne hygiène de vie**. **(1pt)**

2- Quels sont les gestes à appliquer pour une bonne hygiène de vie ? **(3pts)**

a- Mangez de manière équilibrée

b- Pensez à vous laver les mains

c- Pratiquez 30 minutes d'activité physique

3- Quels aliments il faut limiter ? **(1.5pts)**

gras, salés et sucrés

4- Réponds par **vrai** ou **faux** **(2pts)**

a- Il ne faut pas manger des fruits et des légumes faux

b- L'activité physique permet d'éviter les maladies . vrai

5- Remplace les mots soulignés pas le bon pronom (les -il- elle –le – leur- lui) **(1.5pts)**

« **La petite fille** offre **des bonbons** **à son papa**.

Elle les lui offre

6- Relève du texte le synonyme du mot sport ? **(1pt)**

Sport =**activité physique**

7- Conjugue le verbe au présent de l'indicatif et accorde l'adjectif. **(2pts)**

Elle **mange** des fruits **délicieux**.

➔ Nous mangeons une tarte **délicieuse**.

8- Souligne le complément du nom (C.N) : **(1pt)**

J'aime la tarte au citron.

II- Expression écrite : 7 points

Écris sous chaque image la consigne . sous forme de phrase déclarative au présent de l'indicatif

Je me brosse les dents

Pour éviter les caries

je prends une douche

2 à 3 fois par semaine

je me lave les mains

avant et après chaque repas

izekaksaf

CEM : Tayeb TAKLIT/ Bougaa (2020/2021)

Niveau : 1ère AM

Nom :……..

Prénom :……

Classe : 1ère AM…G…..

Devoir surveillé n°1 en langue française

Texte : Pour une bonne hygiène de vie

Grandir en bonne santé demeure le souci constant de tout le monde mais surtout des parents qui veulent voir leurs enfants s'épanouir et grandir sans problèmes. Que faut-il faire alors ?

D'abord, une alimentation équilibrée est très nécessaire pour une bonne hygiène de vie, il faut manger des fruits et légumes, des protéines (viandes et produits laitiers) mais surtout des féculents et limiter les aliments gras, salés et sucrés. Aussi, se laver les mains régulièrement, nous évite la propagation des virus et bactéries qui nous rendent malades. Enfin, il est conseillé de pratiquer 30 minutes d'activité physique par jour pour entretenir notre cœur et les autres muscles.

Une nourriture équilibrée, une activité sportive et une bonne hygiène corporelle sont des gestes simples qu'il faut faire au quotidien ou régulièrement pour rester en bonne santé.

H. IDDER

Questions de compréhension :

1. Que fait l'auteur dans ce texte ? -Explique -Raconte -Décrit
2. Quel est sujet abordé ? - Le sport - La nourriture équilibrée - L'hygiène de vie (Souligne la bonne réponse)
3. Réponds par « vrai » ou « faux »
   - Se laver les mains nous protège des virus……
   - Il ne faut jamais manger les sucreries…….
   - Bouger améliore le rythme cardiaque……..
4. Relève du texte :

   Alimentation=……..

   Difficiles ≠……
5. Complète du texte le tableau suivant

Adjectif qualificatif épithète	**Complément du nom**	**Proposition relative**
……	.....	……

ency-education.com/exams

6. Compète le tableau :

Verbe	Nom
……	Alimentation
Nettoyer	……

7. Complète les phrases suivantes :

Nous ***mangeons*** 5 fruits et légumes et nous ***prenons*** soin de nos dents.

Tu…….5 fruits et légumes et tu …… soin de tes dents.

Production écrite : Complète le texte suivant par les mots qui conviennent de la liste ci-dessous

(L'eau, nourriture, mangé, nécessaire, l'obésité)

La ……équilibrée nous protège de graves maladies telles les maladies cardiovasculaires, l'anémie et ……..…

Il est conseillé alors de …….. de toutes les familles alimentaires mais en quantité adéquate. Boire sans modération …….., est aussi très ……car notre corps transpire tout au long de la journée.

Bon courage.

H. IDDER

ency-education.com/exams

CEM GAHGAH TAYEB CHERIA **Année scolaire :2020/2021**

Devoir n°01 de français

Nom et prénom : …….. **Classe : 1ère AM** ……/**Groupe :**……

Texte

Qu'est-ce qu'un microbe ?

Les microbes sont des organismes vivants si petits qu'il faut un microscope pour **les** voir. Il existe trois principaux types de microbes : les bactéries, les virus et les champignons.

On **les** trouve partout, flottant autour de nous dans l'air qu'on respire, sur les aliments que l'on mange, à la surface de notre corps, dans la bouche, le nez et l'intestin.

Certains microbes peuvent nous rendre malades : le virus de la grippe ou de la varicelle. D'autres sont utiles et nous **les** utilisons tous les jours, par exemple pour faire lever la pâte du pain ou pour fabriquer des yaourts ou du fromage.

Saperlipopette.eklablog.com

Questions

1. Complète : Le titre du texte est…… *01*
   La source du texte est…… *01*
2. Relève du texte :
   - La définition des microbes : ……..... *02*
   - Les trois types de microbes : …… *1.5*
3. A quoi renvoie le pronom souligné dans le texte ? …… 01
4. « à la surface de notre **corps**. » Trouve le *synonyme* du mot souligné : …… *01*
5. Transforme les verbes en noms :
   - Nous ***utilisons*** les microbes. L'……. des microbes. *01*
   - Pour ***fabriquer*** des yaourts. La …… des yaourts. *01*
6. Relève des groupes nominaux pour compléter ce tableau : *02*.5

GN	Nom + adjectif qual.	Nom + Complément du nom
	……	…….

7. Réécris les phrases en remplaçant « ***on*** » par « ***nous*** » :
   a. ***On*** les trouve partout. ***Nous*** les …… partout. *01*
   b. ***On*** respire l'air. ***Nous*** ……. l'air. *01*
   c. ***On*** mange les aliments. ***Nous*** ……. les aliments. *01*
8. Complète l'énoncé suivant à partir du texte : *05*

Nous ……les microbes…….....pour faire ……la pâte du pain ou pour ……des……..ou du fromage.

1am.ency-education.com